

牛ロース



岩手県産黒毛和牛カイノミ

牛一頭から少量しかとることのできない希少部位。きれいな霜降りが入っていますが、あっさりとした食感で、濃厚な旨味が凝縮されたような味が楽しめます。脂身が控えめなので、カロリーが低く健康を気にしている方にもおすすめです。



岩手県産黒毛和牛極上霜降りカルビ



国産牛ロース



上牛タン



岩手県産黒毛和牛極上霜降りカルビ	¥2,200
岩手県産黒毛和牛カルビ	¥1,210
岩手県産黒毛和牛カイノミ	¥1,800
岩手県産黒毛和牛中落カルビ国産牛	¥1,210
ロース	¥2,570
上牛タン	¥1,980
牛ハラミ	¥1,540



ミックスホルモン	¥610
豚カルビ	¥660
トントロ	¥770
ソーセージ	¥330



シーフード

イカ焼き	¥880
エビ焼き (5尾)	¥880



野菜

サンチュ	¥500
野菜焼	¥600





冷麺



盛岡冷麺（別辛） ￥890

盛岡冷麺ハーフ（別辛） ￥720

素材にこだわり、製法にこだわる「焼肉・冷麺 髭」のこだわり冷麺。スープ、キムチ全てが自家製。手作りでプロデュースして頂きました。コシの強い麺、じっくり煮込んだスープ、酸味と辛みのバランスが絶妙にキムチと合わさった盛岡冷麺を焼肉料理とともに楽しみ下さい。



キムチ

岩手で採れた野菜にこだわった自家製キムチ

キムチ盛り合わせ ￥640

白菜キムチ ￥390

カクテキ ￥390

オイキムチ ￥480



サラダ

ナムル ￥550

チョレギサラダ ￥470



スープ

カルビスープ ￥720

たまごスープ ￥560

ワカメスープ ￥460



食事

ビビンバ ￥720

ビビンバ（小盛） ￥550

クッパ ￥720

クッパ（小盛） ￥550

ライス ￥240

ライス（小） ￥120



デザート

アイスクリーム（2ディップ） ￥220



生ビール

サッポロ黒ラベル (中ジョッキ) ¥750

瓶ビール中瓶

アサヒスーパードライ ¥770
 キリンラガー ¥770
 サッポロ黒ラベル ¥770

サワー

男梅 ¥770
 パンチレモン ¥770
 ライム ¥770
 パイナップル ¥770
 シークワサー ¥770



日本酒

お銚子 (1 合) ¥660
 冷酒 (300 ml)
 本醸造南部美人生貯蔵酒 ¥880
 純米酒鷺の尾北窓三大 ¥1,320
 純米大辛口あさ開水神 ¥1,430

焼酎

グラス (麦・芋) ¥660
 ボトル
 いいちこ / 黒甕 ¥3,850



ソフトドリンク

コーラ ¥440
 ジンジャエール ¥440
 メロンソーダ ¥440
 カルピス ¥440
 カルピスソーダ ¥440
 オレンジ ¥440
 ウーロン茶 ¥440
 ノンアルコールビール ¥440
 (サッポロ 334ml)



ウイスキー

黒ひげハイボール (黒胡椒入り) ¥800
 デュワーズハイボール ¥770
 デュワーズウイスキー (S) ¥660
 デュワーズウイスキー (W) ¥1,100



ワイン

グラスワイン (赤・白) ¥605
 フルボトル
 マニフィーク・ビスソービニヨン・ブラン (赤・白) ¥2,200
 M. シャプティエ
 コート・デュ・ローヌ ブランベルルーシュ (赤・白) ¥3,740
 マルケス・デ・リスカル
 ティント レセルバ (赤) ¥5,940